



# Mai 2026

## Mach mit, jede Minute zählt

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

«Selbstläufer» – jederzeit selbständig machbar

- Bänkli – Fit
- Löhli-Weg
- Bewegungsparcours Schule
- Digitale Schnitzeljagd
- CoopGemeindeDuell-Parcours



Alle genaueren Infos und Details zum Programm in der Gemeinde Löhningen findest du unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

1

ab 10 Uhr Infostand über Gemeindeduell am Rebbergrace.  
ab 10 Uhr am Rebbergrace Veloergometer strampeln

2

9.00 Einführung Bänklifit mit Kafi im Storchen  
18.00 Sport@night; Völkerball

3

9.00 Sonntagswanderung  
10.00 offene Turnhalle

4

8.00 Morgenwanderung

5

8.00 Morgenwanderung  
18.30 Feierabendwanderung mit Manuel Ramirez  
19.00 Frauenfit

6

8.00 Morgenwanderung  
9.00 Kinderwagenspaziergang  
18.45 offenes Training Kunstradfahren

7

8.00 Morgenwanderung  
14.30 Singe+ Bewege mit de Chinde  
19.00 Regina Straub-Rumpftraining

8

8.00 DTV Morgenwalking  
16.30 Wanderung nach Rüdlingen ans Generationenwochenende  
20.15 Spoortsfreunde mit Grillen

9

Sternmarsch gemeinsam mit Schleitheim  
18.00 Sport@night; Ninja Warrior

10

Alle Löhninger gehen an den Slow up, see you there.  
12.30 Wanderung von Rüdlingen am Generationenwochenende

11

8.00 Morgenwanderung  
19.15 Wandern mit Männerriege  
19.30 Männerriege Fitness/Spiel und Storchen

12

8.00 Morgenwanderung  
19.00 Linedance  
19.00 E-Bike/Bike Ausfahrt auf den Randen

13 Lö – schulfrei

8.00 Morgenwanderung  
9.00 Kinderolympiade  
9.00 Kinderwagenspaziergang

14 Auffahrt

8.00 Wanderung zum Zelgligottesdienst

15

8.00 Morgenwanderung  
20.15 Spoortsfreunde mit Grillen

16

8.00 Morgenwanderung mit Kafi im Storchen  
18.00 Sport@night; Schnitzeljagd

17

9.00 Fanmarsch zur Schaffhauser Meisterschaften der Jugend in Beringen

18

8.00 Morgenwanderung  
8.30 Melanie Pauli – Dein Körper, dein Fitnessgerätehör auf deine Signale.  
19.15 Wandern mit Männerriege  
19.30 Männerriege Fitness/Spiel und Storchen

19

8.00 Morgenwanderung  
10.00 Rückenturnen-Caroline Schmid  
19.00 Frauenfit  
19.00 E-Bike/Bike Ausfahrt auf den Randen

20

8.00 Morgenwanderung  
9.00 Kinderwagenspaziergang  
14.30 Kinderdisco  
18.45 OpenDoor Kunstradfahren  
19.30 Zirkeltraining + Einführung Nicole Gebraad

21

8.00 Morgenwanderung  
8.30 Melanie Pauli – Dein Körper, dein Fitnessgerätehör auf deine Signale.  
19.00 Damenturnverein Fitness/Gymnastik

22

8.00 Morgenwanderung  
20.15 Spoortsfreunde mit Grillen

23

8.00 DTV Morgenwalking  
17.00 Sport@night; Nerfgames

24

9.00 Sonntagswanderung  
10.00 offene Turnhalle

25

8.00 Morgenwanderung  
13.30 Radsport Löhningen – Plausch Aktivitäten und Ausfahrten.

26

8.00 Morgenwanderung  
19.00 Frauenfit

27

8.00 Morgenwanderung  
9.00 Kinderwagenspaziergang  
20.00 Caroline Schmid – Rückenturnen

28

8.00 Morgenwanderung  
14.30 Singe+Bewege mit de Chinde  
18.30 OpenDoor Kunstradfahren  
19.30 Zirkeltraining + Einführung Nicole Gebraad

29

8.00 Morgenwanderung  
20.15 Spoortsfreunde mit Grillen

30

8.00 Morgenwanderung mit Kafi im Storchen  
21.30 Blaumondwanderung mit Suppe und Schlummertrunk

31

10.00 offene Turnhalle und Familien –OL  
mit gemeinsamem Grillen als Abschluss



# Mai 2026

Mach mit, jede Minute zählt



## Reguläre untenstehende Angebote, dürfen im Mai kostenlos und ohne Voranmeldung besucht werden

bei schönem Wetter wird draussen trainiert, ansonsten in der Turnhalle.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.30 Jugi gross Knaben ab 4.-8. Klasse	17.30 Meitli gross Mädchen 4.-8. Klasse	17.30 Meitli klein Mädchen 1.-3. Klasse	17.00 Jugi klein Knaben 1.-3. Klasse	17.00 Korbball Kinder 4./5. Klasse
19.00 Korbball Männer Männer ab 16 Jahre	19.15 TV allgemein 20.30 TV Spiel Erwachsene ab 16 Jahre	19.30 Korbball Frauen Frauen ab 16 Jahre	19.00 Korbball Junioren Männer 14-21 Jahre	18.00 Unihockey Kinder 4.-8. Klasse  18.00 Gymnastik Kinder 4.-8 Klasse
				19.00 Korbball Kinder 5./6. Klasse

Registriere dich jetzt und erstelle deinen eigenen «Coop Gemeinde Duell»-Account.

Das «Coop Gemeinde Duell» hat eine neue App!

Falls die alte App noch auf deinem Handy installiert ist, bitten wir dich, diese zu löschen.

Alle genaueren Infos und Details zum Programm in der Gemeinde Löhningen findest du unter

[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch).

Es ist wichtig, dass du deine Bewegungsminuten regelmässig und spätestens innerhalb drei Tage erfasst.

Mobilisiere deine Freunde, Familie, Bekannten, Nachbarn – und alle Menschen schweizweit – um gemeinsam Minuten für die Gemeinde Löhningen zu sammeln. Jede Minute zählt!

